

Formation Les bases managériales de la QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)

Durée :	2.0 jour(s)
Objectifs :	<ul style="list-style-type: none"> • Intégrer le contexte, le périmètre et les enjeux de la QVCT pour les entreprises et leurs salariés. • Identifier vos points forts et de prioriser vos axes d'amélioration en matière de management QVCT. • Acquérir la compréhension et les pratiques managériales QVCT favorisant le bien-être et l'engagement durable des équipes de travail.
Public :	Toute personne en situation d'animer une équipe de travail
Prérequis :	Aucun pré requis nécessaires
Modalités et moyens pédagogiques	<p>Apports théoriques, échanges et pratiques à travers des exercices d'application et/ou des cas concrets des stagiaires.</p> <p>Portail web : maformation.vaelia.fr</p>
Modalités d'évaluation	Auto-évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
Moyens d'encadrement	Un formateur expert spécialisé en ressources humaines et QVCT dont les compétences ont été validées par des diplômes et approuvées par Vaelia.
Satisfaction globale :	<p>/5</p> <p><i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i></p>

Jour 1

Intégrer le contexte, le périmètre et les enjeux de la QVCT pour les entreprises et leurs salariés :

Sensibilisation QVCT

- Atelier : Quelle est notre perception de la Qualité de Vie au Travail ?
- Les notions clés et les enjeux de la santé au travail
- Contexte, évolutions du rapport au travail et obligations de l'employeur
- La santé sécurité au travail
- Risques Psycho Sociaux et santé
- Le stress
- Contexte réglementaire, obligation des entreprises
- Qu'est-ce que la QVCT ?
- Les enjeux sociétaux et économiques dans l'entreprise
- Les bénéfices d'une attention portée à la QVCT
- Pour l'entreprise
- Pour les managers
- Pour les équipes
- Pour les clients

Zones d'action de la QVCT

- Les 4 sphères d'intervention
- Les 8 facteurs de santé des pratiques managériales

Mettre en évidence leurs points forts et de prioriser leurs axes d'amélioration en matière de management QVCT :

Auto-évaluation de ses pratiques managériales

- Questionnaire "Quel management pour mon équipe aujourd'hui" ?
- Synthèses des résultats de chacun
- Quels leviers d'actions pour les 8 facteurs de santé des pratiques managériales ?
- Priorisation et plan d'action des développements nécessaires à chacun

Jour 2

Acquérir la compréhension et les pratiques managériales QVCT favorisant le bien-être et l'engagement durable des équipes de travail :

Pratiques de management pour la QVCT

- La présence managériale
- Le management par le sens (4 Why)
- Les éléments de cadrage sécurisants
- Gestion de la reconnaissance et éléments de communication adaptés
- Le droit à l'erreur et la logique de progrès
- Valeurs coopératives
- Agir sur les mécanismes et effets du stress
- Agir pour le maintien et le retour au travail