

Formation Renforcer son impact relationnel & développer son leadership d'influence

Durée :	2.0 jour(s)
Objectifs :	• Renforcer sa confiance en soi • Développer sa présence et flexibilité relationnelle • Développer l'intelligence émotionnelle / efficience émotionnelle / impact émotionnel • Créer un climat de confiance • Inspirer confiance, motivation et engagement chez les autres.
Public :	• Tout public
Prérequis :	• Aucun
Modalités et moyens pédagogiques	Apports interactifs, jeux de rôle et mises en situation, exercices de recentrage, feedback constructif entre pairs. Salle de formation équipée de dispositif vidéo Grand Ecran Portail web: maformation.vaelia.fr
Modalités d'évaluation	Auto évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
Moyens d'encadrement	Un formateur expert spécialisé en Développement professionnel dont les compétences ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou Vaelia.
Satisfaction globale :	/5 <i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i>

Jour 1 : Renforcer la confiance en soi pour affirmer sa posture

Accueil et lancement

- Présentation des objectifs de la formation et cadrage
- Introduction aux notions de growth et fixed mindset
- Présentation croisée des participants (mini-interviews)
- Ice-breaker sur les qualités inspirantes

Définir ce qu'est un collaborateur inspirant

- Définir ensemble les qualités d'une personne inspirante
- Les 4 piliers : confiance, alignement, authenticité, clarté
- Témoignages et extraits vidéos inspirants puis débriefing

Booster sa confiance en soi

- Identifier ses croyances limitantes + prendre conscience de ses propres qualités

Jour 2 : Inspirer et donner confiance aux autres

Développer l'intelligence émotionnelle / efficience émotionnelle / impact émotionnel

- Reconnaître et accueillir les émotions (les siennes et celles d'autrui)
- Développer l'écoute active

Créer un climat de confiance

- Les 3 clés de la communication de confiance : transparence, respect, bienveillance

Inspirer à travers sa communication orale

- Communiquer avec conviction : alignement tête-cœur-corps
- Prendre la parole de façon impactante

Plan d'action et clôture