

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Durée :	2.0 jour(s)
Objectifs :	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale • Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale • Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée • Mieux faire face aux comportements agressifs
Public :	<ul style="list-style-type: none"> • Tout public
Prérequis :	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun
Modalités et moyens pédagogiques	<p>Démonstrations visuelles et pratiques à travers des exercices d'application et/ou des cas concrets des stagiaires.</p> <p>Salle de formation équipée d'un poste PC par personne et de dispositif vidéo Grand Ecran.</p> <p>Portail web : maformation.vaelia.fr</p>
Modalités d'évaluation	Auto-évaluation des acquis, exercices pratiques et/ou échanges avec le formateur.
Moyens d'encadrement	Un formateur accrédité par PSSM France dont les compétences ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou Vaelia.
Satisfaction globale :	<p>/5</p> <p><i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i></p>

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Jour 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux premiers secours en santé mentale

- Premiers secours en santé mentale :
- cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression :
- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux :
- Signes et symptômes
- Interventions

Jour 2

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes
- Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

> Le prix de la formation ne comprend pas le manuel technique de 30€ TTC

