

## Formation Comment transmettre son savoir en situation professionnelle

<b>Durée :</b>	1.0 jour(s) 7 heure(s)
<b>Objectifs :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décrire les principes d'une transmission efficace</li> <li>• Utiliser la méthode démonstrative en situation de formation</li> <li>• Adopter les 3 clés d'une bonne transmission : clarté, dynamisme, interaction</li> <li>• Mettre en œuvre des techniques de gestion du stress en situations difficiles</li> <li>• Evaluer l'apprentissage et ajuster son approche</li> </ul>
<b>Public :</b>	Tout public
<b>Prérequis :</b>	Aucun
<b>Modalités et moyens pédagogiques</b>	Salle de formation équipée d'un poste PC par personne et de dispositif vidéo Grand Ecran / Accès au portail web : maformation.vaelia.fr - support de cours en format numérique (PDF) intégré en fin de session de formation
<b>Modalités d'évaluation</b>	Démonstrations visuelles et pratique à travers des exercices d'application, cas concrets de stagiaires, tests de validation des acquis sous différents formats (quiz, cahier exercices, ...)
<b>Moyens d'encadrement</b>	Un formateur expert spécialisé en formation dont les compétences ont été validées par VAELIA
<b>Satisfaction globale :</b>	/5 <i>Calculée à partir des évaluations stagiaires sur les 12 derniers mois.</i>

## Matin

### Accueil et introduction

- Tour de tables : expériences et attentes
- Présentation des objectifs et du déroulé

### Comprendre les principes d'une transmission efficace

- Définition et enjeux de travail
- Les piliers : clarté, progression, répétition
- Exemples concrets : formation gestes techniques, sécurité

### Découvrir la méthode démonstrative en pratique

1. **Montrer** : choix du bon angle et support visuel
2. **Expliquer** : vocabulaire simple et structuré (quoi / pourquoi / comment)
3. **Faire faire** : guider, corriger les erreurs en direct
4. **Corriger** : feedback constructif

### Adopter une posture du formateur

- Clarté : structurer son message
- Dynamisme : voix, gestes, regard
- Interaction : questions, sondages éclair

## APRES-MIDI

### Gérer le stress & les imprévus

- Identifier les sources de stress (technique, groupe, temps)
- Techniques express de respiration et recentrage
- Cas pratique : jeux de rôle sur panne de matériel et questions difficiles

### Évaluation en temps réel

- Indicateurs et outils : observation ciblée, mini quiz éclair
- Présentation et utilisation de la grille d'observation
- Exercice : analyse d'une courte vidéo et repérage des points forts / axes d'amélioration

### Concevoir et animer une séquence

- En petits groupes (3–4 pers.), concevoir et animer une séquence de 7 min intégrant :
  - 1. Introduction claire
  - 2. Démonstration d'un geste/processus
  - 3. Interaction (question/mini-exercice)
  - 4. Gestion du stress (jeu de rôle)
  - 5. Évaluation rapide (questionnement/observation)

### Feedback & clôture